



INICIATIVA
INTERRELIGIOSA PARA LOS
BOSQUES TROPICALES

SET DE HERRAMIENTAS BUDISTAS PARA LA PROTECCIÓN DE LOS BOSQUES

RECURSOS PARA LÍDERES
RELIGIOSOS Y COMUNIDADES DE FE

ACERCA DE ESTAS HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Estas herramientas prácticas son parte de una serie desarrollada por la Iniciativa Interreligiosa para los Bosques Tropicales, para informar e inspirar a las comunidades religiosas a la acción y ayudar a salvaguardar los bosques tropicales y a sus habitantes. La Iniciativa cree que ha llegado el momento de un movimiento mundial para el cuidado de los bosques tropicales, basado en el valor inherente de los bosques e inspirado en los valores, la ética y la orientación moral de los pueblos indígenas y las comunidades de fe.

Estas herramientas para la comunidad Budista presentan una serie de reflexiones, meditaciones, oraciones, temas de conversación y planes de estudio, dirigidos a todas aquellas personas practicantes de la fe Budista, y han sido compiladas con la ayuda de Adam Lobel y Kristin Barker (Oneearthsangha.org). No pretende ser exhaustivo o definitivo, sino que representa un documento vivo que puede evolucionar en el tiempo, con la ayuda y en beneficio de las comunidades religiosas.

INICIATIVA INTERRELIGIOSA PARA LOS BOSQUES TROPICALES

La Iniciativa Interreligiosa para los Bosques Tropicales es una alianza internacional de varias religiones que trabaja para brindar urgencia moral y liderazgo basado en la fe a los esfuerzos mundiales para terminar con la deforestación tropical. Es una plataforma para que los líderes religiosos y las comunidades religiosas trabajen de la mano con pueblos indígenas, gobiernos, ONG y empresas, en acciones que protejan los bosques tropicales y los derechos de aquellas personas que sirven como sus guardianes.

¿PREGUNTAS?

La Iniciativa Interreligiosa para los Bosques Tropicales está ansiosa por trabajar con usted en la protección de los bosques tropicales y los derechos de los pueblos indígenas. Contáctenos en info@interfaithrainforest.org.

SOCIOS

La Iniciativa Interreligiosa para los Bosques Tropicales agradece el compromiso de todas las organizaciones, instituciones y personas de buena fe y conciencia, comprometidas con la protección, restauración y gestión sostenible de los bosques tropicales.



TABLA DE CONTENIDOS

Reflexión de Apertura	4
Budismo, Naturaleza Humana y Protección de los Bosques Tropicales	
Temas de Conversación	6
Abstenerse de Matar	
Respetar la Preciosa Vida Humana	
Reconocer el Sufrimiento de la Deforestación	
Examinar Nuestras Acciones y sus Consecuencias	
Abrazar la Interdependencia	
Oraciones y Meditaciones	8
Meditación de Bondad Amorosa	
Versos para la Práctica Ambiental	
Un Homenaje de los Árboles a los Elementos	
Invocación para la Ceremonia de Alivio de la Tierra	
Plan de Estudio	11
Sentados entre los Árboles: Budistas Protegiendo los Bosques Tropicales un Plan de Estudio para Líderes Religiosos y Facilitadores	

REFLEXIÓN DE APERTURA

BUDISMO, NATURALEZA HUMANA Y PROTECCIÓN DE LOS BOSQUES TROPICALES

Por Sulak Sivaraksa

Los bosques han desempeñado un papel en la vida y las prácticas budistas durante milenios. La historia proporciona muchos ejemplos de esto. La reina Māyā de Sakya dio a luz al príncipe Siddhatta Gotama, el Buda, debajo de un árbol de sal en un jardín en Lumbini, Nepal. El Buda pasó mucho tiempo en los bosques alrededor del sur de Asia. Fue iluminado bajo una higuera sagrada, falleció y ascendió en la Sala Grove, que era rica en árboles salinos en las cercanías de Kusinara (ahora Kushinigar, India).

Las enseñanzas de Buda estaban ancladas en un principio de que el materialismo no traería felicidad, y que el apego a los objetos materiales es una característica del sufrimiento humano. El Buda identificó tres raíces no sanas fundamentales akusala-mūla, conocidas en el budismo Mahayana como los tres venenos: lōbha (avaricia), dōsa (odio) y mōha (delirio), que también están en el centro de la crisis ambiental. La crisis que enfrentamos ahora es fundamentalmente de naturaleza espiritual. Creemos erróneamente que la adquisición de material traerá cumplimiento. Esta falsa creencia impulsa nuestro deseo de acumular riqueza material a expensas de la naturaleza. Sin embargo, la riqueza adquirida no puede satisfacer el sentimiento de lo que falta en nuestras vidas. La sensación de carencia desaparecerá solo cuando alcancemos la paz interior y vivamos en armonía con el mundo natural.

En las antiguas escrituras budistas como Dhammapada y Vanaropa Sutta, se destaca la importancia de vivir en armonía con la naturaleza, plantar árboles y los méritos de quienes protegen los árboles:

“Así como la abeja liba en la flor, sin tener en cuenta su color y esencia, y luego se aleja, llevándonos solo la miel, y así sucesivamente.” – (Dhammapada 49)

“Un día, una deidad le preguntó al Buda: “¿De quién es el mérito que crece día y noche, quién es la persona virtuosa y justa que va al reino de la felicidad?” Respondió el Buda, el mérito de aquellas personas que plantan huertos, parques, construyen puentes, hacen estanques, lugares de morada, etc. crece día y noche, y tales personas religiosas van al cielo.” – (Discurso sobre el mérito ganado en plantar huertos, Vanaropa Sutta)

Los monjes budistas en el sudeste asiático han comprometido sus enseñanzas y tradiciones teológicas para detener la rápida deforestación en la región. En la década de 1990, los monjes budistas en Tailandia comenzaron a aumentar la conciencia pública sobre la conservación de los bosques. La manifestación más visible de un dhamma ecológico fue la práctica de ordenar árboles en Tailandia. Hasta el día de hoy, los tailandeses no cortarán árboles cerca de los monasterios ubicados en bosques. Bajo las reglas monásticas, a los monjes se les prohíbe cortar las plantas vivas; y los aldeanos respetan los bosques como un lugar de refugio y conservación monástica. La práctica budista es a menudo bastante localizada y basada en la comunidad, tomando en cuenta los desafíos para el medio ambiente que han sido planteados por dirigentes políticos y en decisiones políticas. En Sri Lanka, los líderes budistas se han comprometido directamente con el Parlamento y la Presidencia para desarrollar una nueva aldea de sostenibilidad.

El budismo es una doctrina de la liberación que ofrece soluciones y medidas prácticas para ver las consecuencias de nuestras acciones, dominar nuestros propios deseos y desarrollar un enfoque más sostenible, generoso y consciente de la vida en la Tierra. El budismo enseña de una manera práctica que lo que nos da un sentido de paz y satisfacción en la vida es purificar la mente y actuar por un bien mayor reduciendo el daño y el sufrimiento. Según el budismo, todas las personas debemos vivir de la manera correcta, lo que significa respetarnos a nosotras y nosotros mismos y a nuestro planeta. De esta manera, somos más felices, los bosques tropicales son más felices y el mundo respirará más fácilmente.

TEMAS DE CONVERSACIÓN

ABSTENERSE DE MATAR, RESPETAR LA PRECIOSA VIDA HUMANA, RECONOCER EL SUFRIMIENTO DE LA DEFORESTACIÓN, EXAMINAR NUESTRAS ACCIONES Y SUS CONSECUENCIAS, ABRAZAR LA INTERDEPENDENCIA.

1. Abstenerse de matar.

En el budismo, los Cinco Preceptos (pañca sila) forman un código básico de moralidad para guiar las acciones humanas. El primer precepto es abstenerse de matar seres vivos. Como la deforestación implica la destrucción de muchos seres, viola el espíritu del primer precepto. Como escribe Lily de Silva, “Los cinco preceptos (pañca sila) conocidos, forman el código mínimo de ética al que se espera que se adhieran todos los budistas laicos. Su primer precepto consiste en abstenerse de dañar la vida. Se explica como el abandono de todas las formas de armas, teniendo conciencia de privar a un ser vivo de la vida. En su sentido positivo, significa el cultivo de la compasión y la simpatía por todos los seres vivos. También se espera que el lego budista se abstenga de comerciar con carne”. (“La actitud budista hacia la naturaleza”, de Lily de Silva. Acceso a Insight (Edición BCBS), 30 de noviembre 2013, <https://www.accesstoinsight.org/lib/authors/desilva/attitude.html>)

2. Respetar nuestra preciosa vida humana.

Las personas budistas reconocen el gran valor de la vida humana y las oportunidades de libertad y realización que ofrece. Sin embargo, respetar nuestra existencia humana no es solo vivir independientemente. De hecho, estamos intrínsecamente vinculados con otros seres a través de la interdependencia. Nuestro medio ambiente, específicamente los bosques tropicales y otros recursos naturales como el agua, la biodiversidad y los ecosistemas complejos, nos proporcionan calor, refugio, alimentos y medicina. A un nivel más global, producen oxígeno, manteniendo una atmósfera saludable como los “pulmones del planeta”. Respetar nuestra preciosa vida significa apreciar esta dependencia de otros seres para nuestra propia existencia y mantener esta saludable interdependencia para el bienestar de todos los seres.

3. Reconocer el sufrimiento asociado a la deforestación.

El sufrimiento de los seres es inherente al acto de deforestación, tanto como la pérdida de vidas como la destrucción del hábitat. También existen riesgos que amenazan la vida de los pueblos indígenas, las comunidades forestales y los activistas ambientales que actúan para proteger el bosque. Casi 1000 personas que defienden el medio ambiente han sido asesinadas desde 2010. Necesitamos abordar esta violencia y brindar nuestro apoyo como comunidad budista.

4. Examinar nuestras acciones y sus consecuencias (karma).

Deberíamos reflexionar sobre nuestro papel, ya sea directo o indirecto, en la destrucción de los bosques tropicales. Debemos tomar conciencia de hasta qué punto nuestras acciones contribuyen a las causas de la deforestación. Deberíamos reflexionar honestamente sobre los efectos de estas acciones en nuestro medio ambiente, en la comunidad global y en las generaciones futuras. Conocer nuestras acciones y sus consecuencias es la base para mantener los Cinco Preceptos y minimizar el sufrimiento que causamos.

5. Abrazar la interdependencia.

Dependemos de innumerables seres para nuestro apoyo y sustento. En el contexto de los bosques tropicales, dependemos especialmente de los pueblos indígenas para salvaguardar estos bosques tropicales. Como comunidad budista (sangha), podemos participar en la Iniciativa interreligiosa para los Bosques Tropicales y así apoyar a los pueblos indígenas del bosque. Al hacerlo, no solo actuamos para proteger los bosques y a las comunidades forestales de la destrucción, sino que también beneficiamos a nuestras propias comunidades y a las generaciones futuras.

ORACIONES Y MEDITACIONES

MEDITACIÓN DE BONDAD AMOROSA

Para cultivar amor y compasión hacia todos los seres, las personas budistas practicantes harán una meditación como la siguiente varias veces al día:

Que me libere del dolor y que sea siempre feliz.

Que aquellas personas que desean el bienestar.

Sean libres de tristeza y sean siempre felices;

Que los que se muestran indiferentes conmigo.

Sean libres de tristeza y sean siempre felices;

Que quienes me odian se liberen de Dolor y sean siempre felices;

Que todos los seres que viven en esta ciudad

Sean libres de tristeza y sean siempre felices;

Que todos los seres que viven en otros lugares

Sean libres de dolor y sean siempre felices;

Que todos los seres que viven en cualquier lugar del

El mundo sean libres de dolor y Sean siempre felices.

Que todos los seres que vivan en cada galaxia y que cada elemento de vida en cada uno de esos sistemas sea feliz,

Habiendo alcanzado la más alta dicha.

Cómo sea que estos seres sean:

Tímidos, fuertes, y todo lo demás.

Diminutos o enormes,

Largos, medianos o cortos.

Vistos o no vistos,

Viviendo cerca o lejos,

Nacidos o próximos a nacer,

Que todos estos seres tengan Mentes felices y sanas.

Que ninguno engañe a otro,

Tampoco desprecie a nadie en ninguna parte

Ni con cólera ni con mala voluntad

Debe nadie desear daño al otro.

Como una madre arriesgaría Su propia vida para proteger a Su único hijo,

Entonces, cada quien debería cultivar Un corazón sin límites

Hacia todos los seres vivos.

Que nuestro amor se extienda por todo el mundo

Sin ninguna obstrucción,

Arriba, abajo y al otro lado.

Khuddaka-Patha 232-35, tr. Elmer Smith, 1915. Citado en Harvey B. Aronson, Love and Sympathy in Theravada Buddhism (Delhi: Motilala Bararsidass), 180, pp.49-50

VERSOS PARA LA PRÁCTICA AMBIENTAL

Por Robert Aitken

Despertar en la mañana
Juro con todos los seres
estar listos para las chispas del Dharma
De flores o niños o pájaros.

Sentado solo en zazen
Juro con todos los seres
Recordar que estoy sentado junto
Con montañas, niños y osos.

Mirando al cielo
Juro con todos los seres
Recordar este techo infinito
En todas las habitaciones de mi vida.

Cuando paseo por la ciudad
Juro con todos los seres
notar cómo los líquenes y las gramíneas
Nunca se rinden en la desesperación.

Viendo una araña en el trabajo
Juro con todos los seres
Apreciar la red del universo:
Toca un punto y todo se mueve.

Preparando el jardín para las semillas
Juro con todos los seres
Nutrir el suelo para que sea fértil
Cada primavera durante los
próximos 1000 años.

Cuando la gente me elogia por algo
Juro con todos los seres
Volver a mi huerto
Y dar crédito donde el crédito es debido.

Con bosques tropicales en peligro
Juro con todos los seres
Levantar el infierno con las
personas responsables
Y recortar mi consumo de árboles.

Con recursos más escasos y más escasos
Juro con todos los seres
Considerar la ley de la proporción:
Mi poseer, es la falta de posesión
de otra persona.

Observando a los jardineros
etiquetar sus plantas
Juro con todos los seres
Practicar la antigua horticultura
Y que las plantas me identifiquen.

Escuchando los grillos por la noche
Juro con todos los seres
Mantener mi práctica así simple -
Sólo una y otra vez.

Quedándome dormido al fin
Juro con todos los seres
Disfrutar de la oscuridad y el silencio
Y descansar en el vasto desconocido.

Publicado en Dharma Rain: Sources of Buddhist Environmentalism, ed. Stephanie Kaza and Kenneth Kraft
(Boston: Shambhala Publications, Inc., 2000), 471-473.

UN HOMENAJE DE LOS ÁRBOLES A LOS ELEMENTOS

Por Lillian Sum

E ma ho!
Qué hermosa es la tierra, el agua, el fuego, el
aire y el espacio.
De todas las direcciones dedicamos
Toda nuestra bondad y transforma aquello en lo
que no es puro volverse.
De una esencia como el néctar puro, algo que
nos nutre de nuestro núcleo,
Nuestros cadáveres no pueden traer ningún
regalo sin inhalar y exhalar.
Nos levantamos y nos sentamos firmes
tomando la tierra como nuestra base,
Las raíces nos llevan más allá de este
tiempo moderno a los microbios ancestrales
de eones pasados.
Las realizaciones son profundas... transforman y
almacenan el carbono del pasado,
Hasta ahora seguimos vigilando los ecosistemas
que nos rodean.
Sin embargo, hemos escuchado chocar y
quemar a nuestra querida comunidad amada.
En la distancia, no sabemos cuándo, pero
pronto desaparecerá nuestra herencia.
Se están arrancando raíces del lugar donde
hemos vivido y pertenecido.

Nos comunicamos contigo, por favor
escucha nuestros gritos.
Hemos hecho todo lo posible, necesitamos
que seas soporte,
Que seas intrépido y que usas el poder
de la sabiduría
Para mostrar resistencia a lo que la atmósfera
se ha convertido.
Regenera, restaura, alivia los sufrimientos de
estos tiempos.
Mis ramas alcanzan el cielo alto,
Mis hojas se transforman y fotosintetizan,
Mis frutas y medicinas están disponibles para
todos los que escuchan lo que yo ofrezco.
Llamando al sol, la luna, la nube y la lluvia
para que salgan
Sin embargo, abrigando a todos los que
necesitan protección de los extremos
Dedico estos sinceros susurros desde mi núcleo
para hacer tomar conciencia a cada
Persona que oye esto, lo lee en voz alta.
Que traiga algunas bendiciones de los bosques.
Esa antigua sabiduría es lo que nos guía para
hacer lo correcto.
Para el beneficio de todos los seres.
¡Debemos actuar ahora!

INVOCACIÓN PARA LA CEREMONIA ALIVIO PARA LA TIERRA

Por Rochester Zen Center

Esta noche hemos ofrecido velas, incienso,
fruta y té.
Cantado sutras y dharani,
Cualquiera que sea el mérito que nos llegue de
estas ofrendas

Ahora lo devolvemos a la tierra, al mar y al cielo.
¡Que nuestro aire quede puro!
¡Que nuestras aguas estén limpias!
¡Que nuestra Tierra sea restaurada!
¡Que todos los seres alcancen la Iluminación!

PLAN DE ESTUDIO

SENTADOS ENTRE LOS ÁRBOLES: BUDISTAS PROTEGIENDO LOS BOSQUES TROPICALES

Un plan de estudio para líderes religiosos y facilitadores

Por Adam Lobel

Notas para quien facilite:

- **Tiempo:** Este plan de estudio es para una sesión de 60 minutos. También podría extenderse a un taller de un día completo o una serie de clases o podría reducirse a una presentación de 30 minutos. Acortar eliminando la meditación, las dīadas y el círculo de cierre.
- **Audiencia:** Este plan de estudio está diseñado para budistas, para personas interesadas en el budismo y la meditación, y para audiencias interreligiosas que sienten curiosidad por las respuestas budistas a los problemas ecológicos.
- **Facilitación:** Se recomienda contemplar el plan de estudio y ponerlo en sus propias palabras, en lugar de simplemente leer el plan.
- **Temas Tradicionales:** Destacamos las 4 Nobles Verdades en relación con la ecología y la enseñanza de la interdependencia o el origen dependiente (Pāli: paticcasamuppāda, sánscrito: pratītyasamutpāda).
- **Método:** La sesión será experiencial, interactiva y también proporcionará información y contenido. Descubrimos que la experiencia personal permanecerá en las personas durante más tiempo que simplemente presentar contenido. Aspiramos a un cambio duradero y sincero en la comprensión y la acción.
- **Comunicación:** Según la investigación del informe: “La fe y el cambio climático: una guía para hablar con las cinco religiones principales”, está claro que las personas budistas responden bien a los siguientes temas: interconexión, equilibrio, acción correcta, cuidado de la Tierra como un desafío ético, el imperativo de despertar, y el concepto de un viaje o camino.
- **¡Hazlo personal!** Este plan de estudio está destinado a inspirar y es un recurso. Por favor no te sientas forzado por ello. Hazlo tuyo; Usa ejemplos y prácticas que sean significativos para ti. Antes de liderar, tómate el tiempo para contemplar tu propia relación con los bosques tropicales y las comunidades indígenas. ¿Has pasado un tiempo en meditación en los bosques? ¿Conoces el alcance de la devastadora deforestación? ¿Es esa conciencia parte de tu práctica y liderazgo? ¿Has dejado que tu corazón se rompa por lo que estamos perdiendo? ... Si tu presentación proviene de esta experiencia sincera, será poderosa.

Metas educativas:

- Establecer una conexión clara entre las enseñanzas budistas y la protección de los bosques y los pueblos indígenas que viven en buena relación con estos bosques.
- Educar a las personas budistas sobre la deforestación y sus impactos.
- Ofrecer una experiencia educativa o transformadora que se quedará con aquellas personas que participen.
- Ofrecer sugerencias simples para:
 - a. trabajar con el impacto emocional de la destrucción ecológica;
 - b. incluir a los bosques y a la Tierra viva en nuestra práctica diaria.
- Inspirar acciones pequeñas y grandes para proteger los bosques.

Descripción y Tiempo Sugerido:

Bienvenida y Ambientación	(5 minutos)
Meditación de Apertura	(5 minutos)
Parte I: Budismo, Interdependencia y Ecología	(10 minutos)
Parte II: Interdependencia con los Bosques Tropicales	(10 minutos)
Parte III: Practicando Protección y Reverencia	(10 minutos)
	(Actividad con grupos pequeños: 15 minutos)
Expectativas y Círculo de Cierre	(5 minutos o más si es posible)

Espacio y Atmósfera:

Nota para quien facilite: Sugerimos organizar sillas o cojines en un círculo, si es posible. Sino, crea un espacio lo más íntimo posible. Puedes optar por mostrar carteles, fotografías, mapas e imágenes del bosque o mapas de deforestación. Puedes elegir reproducir sonidos naturales de los bosques tropicales a medida que las personas se reúnen y entran al espacio. Aquí hay un recurso gratuito: https://www.youtube.com/watch?time_continue=964&v=9hWgA7qjK2c

Bienvenida y Ambientación (5 minutos):

- Bienvenida
- La intención: explorar de manera experimental la interconexión entre las enseñanzas budistas y la dolorosa realidad de la deforestación. También nos sensibilizamos frente a las comunidades indígenas que viven en buena relación con los bosques, cuyas formas de vida son interdependientes con los árboles, los animales, las plantas y el equilibrio natural.
- Nota: Dependiendo del tamaño de la audiencia, puede pedir a las personas que digan sus nombres y lo que les ha llevado a este evento.
- Ejercicio opcional: frases abiertas (extraídas de El trabajo que reconecta, de Joanna Macy-) Pida a algunas personas al azar para que completen verbalmente esta frase abierta: “Cuando pienso en la destrucción de los bosques tropicales, lo que siento es...” (escucha algunas respuestas)
Agradezca a la audiencia y proceda a la meditación.

Meditación de Apertura:

- A medida que exploramos la belleza y la riqueza de los bosques tropicales y el dolor de la deforestación y la destrucción de las formas de vida de las comunidades indígenas, invitaremos a nuestros corazones a abrirse.
- Esto puede despertar una variedad de emociones: tristeza, desesperación, agobio, culpa, enojo, censura y, a veces, adormecimiento. Es normal no sentir nada en absoluto.
- Como practicantes budistas, reconocemos esto como eventos mentales. Podemos permitir que surjan dentro de un espacio de conciencia. No tenemos que apegarnos a estas emociones, ni a luchar contra ellas. Más bien, los vemos con perspicacia y atención.
- Nuestro propósito de hoy no es ser culpables, sino vivir con los ojos y los corazones abiertos.
- Para ayudarnos a estar presentes y trabajar hábilmente con estas emociones, ahora practicaremos una meditación silenciosa por unos minutos.

Toca el gong. Conduce una respiración consciente:

- Toma una postura sentada, estable y relajada.
- Cierra los ojos si te resulta cómodo.
- Siente que tu cuerpo está apoyado sobre la Tierra.
- Pon atención a la respiración que entra y sale.
- Suelta el pasado y el futuro y relájate en el presente.
- A medida que la mente divaga, vuelve al flujo de la respiración.

Haz pausa por unos minutos.

- Sepa que el oxígeno que respira proviene en gran parte del aliento de los árboles y bosques de nuestro mundo.
- Mientras respiras, siente tu interconexión viviente con los bosques.
- Si los bosques son destruidos, no habrá oxígeno, no habrá respiración.
- Tú y los bosques comparten el mismo aliento.
- Disfruta de esta interdependencia de toda la vida.

Haz una pausa por unos minutos y toca el gong.

Parte I: Budismo, Interdependencia y Ecología (10 minutos)

- Habiéndose establecido en el presente, ahora exploraremos algunos aspectos básicos de la relación entre las enseñanzas budistas y la protección de los bosques tropicales.
- Como sabemos, las enseñanzas budistas se pueden resumir en 4 Nobles Verdades:
 - a. La verdad del sufrimiento
 - b. La verdad de la causa del sufrimiento (ansia)
 - c. La verdad del cese del sufrimiento
 - d. La verdad del camino

- **En resumen:** el Buda diagnosticó nuestra situación humana como una de sufrimiento, afirmó que este sufrimiento proviene de un deseo arraigado en la ignorancia, luego afirmó que este sufrimiento puede llegar a su fin, y luego ofreció un camino concreto para ponerle fin al sufrimiento.
- De esta manera, el budismo siempre trata de comprender el sufrimiento y proporciona una gran variedad de métodos para poner fin al sufrimiento.
- Pero el Buda solo muestra el camino, tenemos que caminar de esa manera en nuestras vidas.
- **Las 4 Nobles Verdades pueden aplicarse a la ecología y la destrucción de los bosques:**

“Las cuatro nobles verdades proporcionan un marco para diagnosticar nuestra situación actual y formular pautas apropiadas, porque las amenazas y los desastres que enfrentamos provienen en última instancia de la mente humana y, por lo tanto, requieren cambios profundos en nuestra mente. Si el sufrimiento personal se deriva del deseo y la ignorancia, de los tres venenos de la codicia, la mala voluntad y el engaño, lo mismo se aplica al sufrimiento que nos aflige en una escala colectiva. Nuestra emergencia ecológica es una versión más grande de la situación humana perenne. Tanto como individuos y como especies, sufrimos de un sentido del yo que se siente desconectado no solo de otras personas sino también de la Tierra. Como dijo Thich Nhat Hanh, “Estamos aquí para despertar de la ilusión de nuestra separación”. Necesitamos despertarnos y darnos cuenta de que la Tierra es nuestra madre y nuestro hogar, y en este caso, el cordón umbilical que nos une a ella no puede ser cortado. Cuando la Tierra se enferma, nos enfermamos, porque somos parte de ella”.

Extracto de: “El tiempo para actuar es ahora: una declaración budista sobre el cambio climático” (ecobuddhism.org)

- La crisis ecológica significa que para despertar debemos darnos cuenta de la interconexión radical de nosotros mismos y de todas las cosas. Nuestra situación práctica en la Tierra significa que ser budista hoy significa atender el sufrimiento ecológico, comprender sus causas y emprender un viaje para poner fin a esas causas.
- Una de las enseñanzas básicas para superar la ignorancia y el sufrimiento es comprender la interdependencia o la originación dependiente.
- Nuestras vidas, y todas las vidas, están inextricablemente interconectadas. Una red de todas las cosas. Es un malentendido vivir en separación. Esta es la ilusión del yo separado.
- El camino budista hacia el despertar deconstruye la sensación de separación a través de la meditación, la percepción y la vida ética.
- Esto significará una profunda transformación de las vidas individuales y nuestros sistemas sociales. Significará vivir con una interrelación completa con nuestro planeta.

Parte II: Interdependencia con los bosques tropicales (10 minutos)

- Sin embargo, la enseñanza de la interdependencia a veces puede parecer abstracta; la escala de tiempo de la interrelación puede ser demasiado extensa y difícil de ver.
- Una de las oportunidades de la destrucción ecológica global es que hace que las enseñanzas de Buda sean muy inmediatas y tangibles.

- Los bosques son un ejemplo perfecto:
 - a. Positivamente: debido a las formas en que literalmente dependemos de los bosques prósperos para nuestras vidas.
 - b. Negativamente: porque la deforestación nos está enseñando lenta y dolorosamente la verdad de la interdependencia.
- Los bosques tienen un significado profundo y duradero dentro del budismo. Fue bajo el árbol Bodhi que Buda despertó. Fue dentro de un bosque de árboles de Sal donde él fallece. Los árboles Bodhi son lugares de peregrinación budista y el bosque sigue siendo un importante retiro para la meditación.
- Cuando vemos los bosques desde la perspectiva engañosa/habitual de la separación, ignoramos la interdependencia radical:
 - c. Dentro de los procesos naturales de los propios bosques.
 - d. Entre los seres humanos y los bosques.
 - e. Entre los bosques y todo el planeta vivo.

Desde la perspectiva de la ciencia ecológica:

- “Los bosques tropicales son la expresión de vida más rica y diversa que ha evolucionado en la Tierra. Son ecosistemas complejos y frágiles con redes de relaciones interdependientes entrelazadas entre diversas especies de plantas y animales y su entorno no vivo. Los bosques tropicales se aproximan a los biomas del bosque primitivo a partir de los cuales se desarrollaron originalmente y contienen más de la mitad de los 10 a 20 millones o más de especies de plantas y animales del mundo. En el mundo, aproximadamente 1,5 millones de especies están actualmente registradas “(Daniel H. Henning, 1991. Valores de bosques tropicales en áreas protegidas. En: Tiger Paper FAO. Octubre-diciembre: 1-9.)
- Los bosques tropicales absorben alrededor del 30 por ciento de las emisiones globales de gases de efecto invernadero hechas por la humanidad.
- Pueden ser comparados con los pulmones de la Tierra viva.
- A medida que las emisiones de carbono a la atmósfera continúen aumentando, necesitaremos más, no menos bosques tropicales.
- Sin embargo, los bosques tropicales están desapareciendo de nuestras vidas.
- Según los científicos de Global Forest Watch, los seres humanos destruyeron 12 millones de hectáreas (30 millones de acres) de bosques tropicales en 2018. Casi un tercio de los bosques perdidos el año pasado fue bosque tropical prístino — estamos destruyendo nuestros pulmones.
- Debido al aumento de las temperaturas y las sequías como resultado de la alteración del clima, los bosques también pueden agregar carbono al aire.
- Entonces, como budistas, no solo necesitamos proteger los bosques, sino también ayudarlos a prosperar y regresar a sus ciclos naturales.
- Como ejemplo concreto de relación interdependiente, la deforestación es una causa de sufrimiento y debemos trabajar para poner fin a este sufrimiento.
- Sin embargo, para la mayoría de nosotros y nosotras, esto puede parecer imposible y difícil de encajar en nuestras vidas.

- En cambio, podemos preferir meditar e ignorar la situación.
- Sin embargo, la forma budista es ver claramente el sufrimiento y ponerle fin a través de la compasión, la habilidad y la sabiduría.

Nota para quien facilite: Pídale a la audiencia que se detenga, cierre los ojos y note lo que está sintiendo. Ponga sonidos de los bosques tropicales durante la contemplación. Pregunte, lentamente, cada pregunta:

- ¿Qué emociones están presentes? ...
- ¿Sientes una interrelación entre las enseñanzas budistas y la deforestación? ...
- ¿Te has permitido espacio y tiempo para llorar y sentir la pérdida de los bosques? ...
- ¿Qué te ayudaría a permanecer abierto y consciente de la muerte de los bosques? ...

Parte III: Practicando Protección y Reverencia (10 minutos)

- Muchos de los sistemas económicos y culturales en los que estamos integrados se basan en la separación: egos y deseos separados.
Para hogares de clase media, esto puede significar que cada adulto tiene su propio automóvil y cada miembro del hogar su propio teléfono celular, computadora portátil y otros aparatos electrónicos. Más allá de esto, cada uno tenemos nuestro propio sentido de identidad, expresado en nuestro propio estilo, deseos de consumo y productos asociados.
- Desde la perspectiva de esta separación, los bosques son un mero recurso que debe consumirse para impulsar la economía. Desde la perspectiva de la separación, puede parecer que la destrucción de los bosques solo tendrá un impacto limitado y puede producir riqueza y recursos rápidos. Pero si pensamos en la economía global en su conjunto, nos damos cuenta de que las corporaciones basadas en el Norte Global están obteniendo ganancias a expensas de las comunidades y los ecosistemas en el Sur Global.
- Parte de la conciencia compasiva de la interdependencia es comprender que los agricultores individuales y las grandes industrias también están inmersos en condiciones complejas que fomentan y recompensan esta destrucción ecológica. Todos estamos integrados en estos sistemas ecodidas y podemos desarrollar compasión por todos los integrantes del sistema, incluidos los agricultores que se ven obligados a enfrentar situaciones en las que casi no tienen más remedio que cortar y quemar.
- Pero desde la perspectiva de la interdependencia, la destrucción de los bosques tropicales causa daños casi irreparables. Desde la perspectiva de la interdependencia, vemos que estamos conectados en relación con cada árbol y cada bioma. Desde la perspectiva de la interdependencia y la abnegación, es casi imposible permitir la destrucción de los bosques tropicales. Sería similar a cortar partes de nuestro propio cuerpo.

Ejemplos e Inspiración de Monjes Ecológicos Forestales

- No estamos solos en esta práctica de proteger los bosques y podemos encontrar inspiración de otros budistas. Existe una tradición budista establecida que reverencia y ordena árboles en Tailandia. Como las prácticas capitalistas destruyeron muchos bosques asiáticos tropicales y su rica biodiversidad, los monjes establecieron la práctica de envolver una túnica de azafrán alrededor de un árbol para decir: “este árbol es sagrado y debe ser venerado y protegido al igual que protegemos la vida de un monje”.

En su ensayo, “La ordenación de un árbol: El movimiento de ecología budista en Tailandia”, Susan M. Darlington escribió que los budistas “consideran que su religión es fundamental para brindar pautas prácticas y morales para la conservación ecológica”.

- Los “monjes ecologistas” son aquellos que participan activamente en actividades ambientales y de conservación y que responden al sufrimiento que causa la degradación ambiental. Un objetivo importante del budismo es aliviar el sufrimiento, cuyas causas fundamentales son la codicia, la ignorancia y el odio. Los monjes consideran que la destrucción de los bosques, la contaminación del aire y el agua y otros problemas ambientales son causados en última instancia por personas que actúan a través de estos males, motivados por la ganancia económica y los beneficios materiales del desarrollo, la industrialización y el consumismo. Como monjes, creen que es su deber actuar contra estos males. Sus acciones los llevan al ámbito de los debates políticos y económicos, especialmente en relación con el rápido desarrollo de la economía tailandesa y el control de los recursos naturales.

Nota para quien facilite: Podría mostrar imágenes o videos de monjes tailandeses ordenando árboles.

- Como budistas, hay un llamado a despertar a esta verdad con compasión y sabiduría. A medida que meditamos, estudiamos y practicamos medios de vida éticos, podemos comenzar a sentir y vivir desde esta interrelación con los bosques.
- Desde una perspectiva budista, existe una obligación moral de afirmar el valor vivo y la belleza de los bosques por derecho propio, y de comprender y respetar profundamente su papel en la prosperidad de la vida en la Tierra. Cada respiración que tomamos está en una relación íntima con estos árboles, animales y plantas.

Comunidades de Los Bosques Tropicales

- Los budistas pueden aprender más de los pueblos indígenas en las regiones boscosas. Habiendo desarrollado formas de vida en relación directa con los ciclos, árboles, raíces, enredaderas, flores, insectos y todos los animales no humanos de los bosques, los pueblos indígenas ejemplifican la prosperidad de los bosques, en lugar de prosperar a través de la eliminación.

Los pueblos indígenas veneran el bosque que, hasta el presente, los ha protegido de los forasteros y les ha dado todo lo que necesitan. Viven lo que se llama una existencia sostenible, lo que significa que usan la tierra sin dañar las plantas y los animales que también llaman al bosque su hogar. Como dijo un sabio hombre indígena, “la Tierra es nuestra historiadora, nuestra maestra, la que nos provee de alimentos, medicinas, ropa y protección. Ella es la madre de nuestras razas.” Para muchos pueblos indígenas, el bosque es la base de su vida espiritual. Donde todas las plantas y animales contienen sus propios espíritus, donde todos los seres vivos están conectados y donde los humanos son parte de una comunidad más amplia de vida forestal “. Manejan más de la mitad de las tierras y bosques del mundo y tienen conexiones profundas e históricas con la tierra. Desafortunadamente, el reconocimiento y la protección inadecuados de los derechos de los pueblos indígenas ponen en riesgo los bosques y, a menudo, conducen a conflictos y deforestación. Los gobiernos de todo el mundo han tomado el control y la propiedad de la mayoría de los bosques del mundo.

El 5% de la población del mundo es indígena, aproximadamente 370 millones de personas, pertenecen a 5000 grupos indígenas diferentes, 200 millones de personas indígenas viven en o cerca de bosques tropicales de los que han sido agentes de protección y se han administrado durante generaciones, protegiendo el 80% de la biodiversidad del mundo.

- ¿Cómo podemos nosotros y nosotras, como personas budistas, aprender de los modos de vida que desarrollaron una relación correcta dentro de los bosques?

Conclusión

Nota para quien facilite: lea en voz alta o distribuya los votos de Ecosattva de Joanna Macy:

Los Votos de Ecosattva

Yo hago este voto por mí y por cada uno de ustedes:

- Comprometerme diariamente con la sanación de nuestro mundo y el bienestar de todos los seres.
- Vivir en la Tierra de manera más ligera y menos violenta con los alimentos, productos y energía que consumo.
- Sacar fuerza y guía de la Tierra viva, los ancestros, las generaciones futuras, y mis hermanos y hermanas de todas las especies.
- Apoyar a otras personas en nuestro trabajo por el mundo y pedir ayuda cuando la necesito.
- Perseguir una práctica diaria que aclare mi mente, fortalezca mi corazón, y me apoye en el cumplimiento de estos votos.

De Active Hope: Cómo enfrentar el desastre en el que estamos sin volvernos locos, por Joanna Macy y Chris Johnstone, (Novato, CA: New World Library, 2012).

Pequeños Grupos (15 minutos):

Nota para quien facilite: Pídale a la audiencia que forme grupos pequeños (no más de 5 personas). Cada persona habla durante 2 minutos, las otras personas simplemente escuchan en silencio, sin hacer sugerencias ni decir nada. Después de 3 minutos, cambia de rol y la siguiente persona habla. Las preguntas son:

- ¿Qué está surgiendo en ti después de esta presentación?
- ¿Sientes que tu práctica o modo de vida budista está en una relación correcta con los bosques tropicales y la realidad de la deforestación extrema?
- ¿Sientes que estos votos de Ecosattva son significativos para ti?

Expectativas y Círculo de Cierre (5 minutos o más)

- Cierre con un diálogo abierto o preguntas y respuestas
- Trate de sacar voces que a menudo son silenciosas

Ofrezca recursos o conexiones con activistas locales u organizaciones que trabajan para proteger los bosques. Si hay tiempo, puede optar por cerrar con un momento de silencio y de toma de conciencia de la respiración y de la interrelación con los bosques.

Dedicamos todo el amor y la compasión generados aquí, a ser mejores administradores de la Tierra, al apoyo y la resistencia de los pueblos indígenas y al despertar dentro de los árboles.



INICIATIVA
INTERRELIGIOSA PARA LOS
BOSQUES TROPICALES

The contents of this report do not necessarily reflect the views or policies of the UN Environment Programme, contributory organisations or editors. The designations employed and the presentations of material in this report do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the UN Environment Programme or contributory organisations, editors or publishers concerning the legal status of any country, territory, city area or its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries or the designation of its name, frontiers or boundaries. The mention of a commercial entity or product in this publication does not imply endorsement by the UN Environment Programme.